

ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
				Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
15:00				15.00-16.00 Minis 1 4-6 J.	15:00-16:00 Minis 2 4-6 J.	15.00-16.00 Minis 1 4-6 J.	
16.00	16:00-17:00 Kids 1 6-8 J.			16.00-17.00 Kids 2 6-8 J.	16.00-17.00 Minis 3-5 J.	16.00-17.00 Kids 1 6-8 J.	16:00-17:00 Kids 2 6-8 J.
17:00	17.00-18.00 Kids Schüler ab 8 J.			17.00-18.00 Kids Schüler ab 8 J.	17:00-18:00 Schüler 3	17.00-18.00 Kids Schüler ab 8 J.	17:00-18:00 Schüler 3
18:00	18.00-19.00 Schüler Teen Grundlagen		18.00-19.00 Schüler Teen Grundlagen	18.00-19.00 Kickboxen ab 9-12 J.	18.30-19.30 Funktional Training	18.00-19.00 Karate Wettkämpfer	
19:00	19.00-20.00 Karate Grundlagen Erwachsene	19.00-20.00 Kickboxen Wettkämpfer		19.00-19.50 Kickboxen ab 13 J.	19.00-20.00 SV Training	19.15-20.15 Kickboxen ab 13 J.	
19:30							
20:00	20.00-20.30 Cage Fitness		20.00-21.00 Yoga Faszien	20.00-21.00 Kata			